

Dispositif de thérapie positionnelle **RONF'LESS**® dans le traitement du S.A.H.O.S de l'adulte.

Auteurs : Docteur Thierry FAIVRE ⁽¹⁾ Docteur Nicolas JUENET ⁽¹⁾ Nicolas COËT-TOMATIS ⁽²⁾

OBJECTIFS

La présente étude a pour but d'apporter la preuve de l'efficacité du **traitement positionnel** par le dispositif médical breveté (DM1) **Ronf'Less**® sur la réduction de l'index d'apnées/hypopnées (IAH) en réduisant significativement le temps passé sur le dos (décubitus dorsal) sans pour autant diminuer le temps de sommeil total du patient.

MÉTHODOLOGIE

- Les patients ont bénéficié d'une exploration polysomnographique (*une ou deux nuits d'enregistrements*).
- Ceux pour lesquels l'index d'apnées/hypopnées (IAH) est anormal (>5/heure) avec un I.A.H >5/heure en décubitus dorsal et <5 heure dans les autres positions de sommeil sont alors diagnostiqués S.A.H.O.S* positionnel et un traitement avec le dispositif médical **Ronf'Less**® leur est proposé.
- Un contrôle polysomnographique avec **Ronf'Less**® est réalisé deux à trois mois plus tard. Un calcul statistique portant sur les écarts de moyennes entre les nuits sans dispositif et celles avec **Ronf'Less**® a été réalisé.

*Syndrome d'Apnée Hypopnée Obstructif du Sommeil



Ceinture positionnelle Ronf'Less®

RÉSULTATS

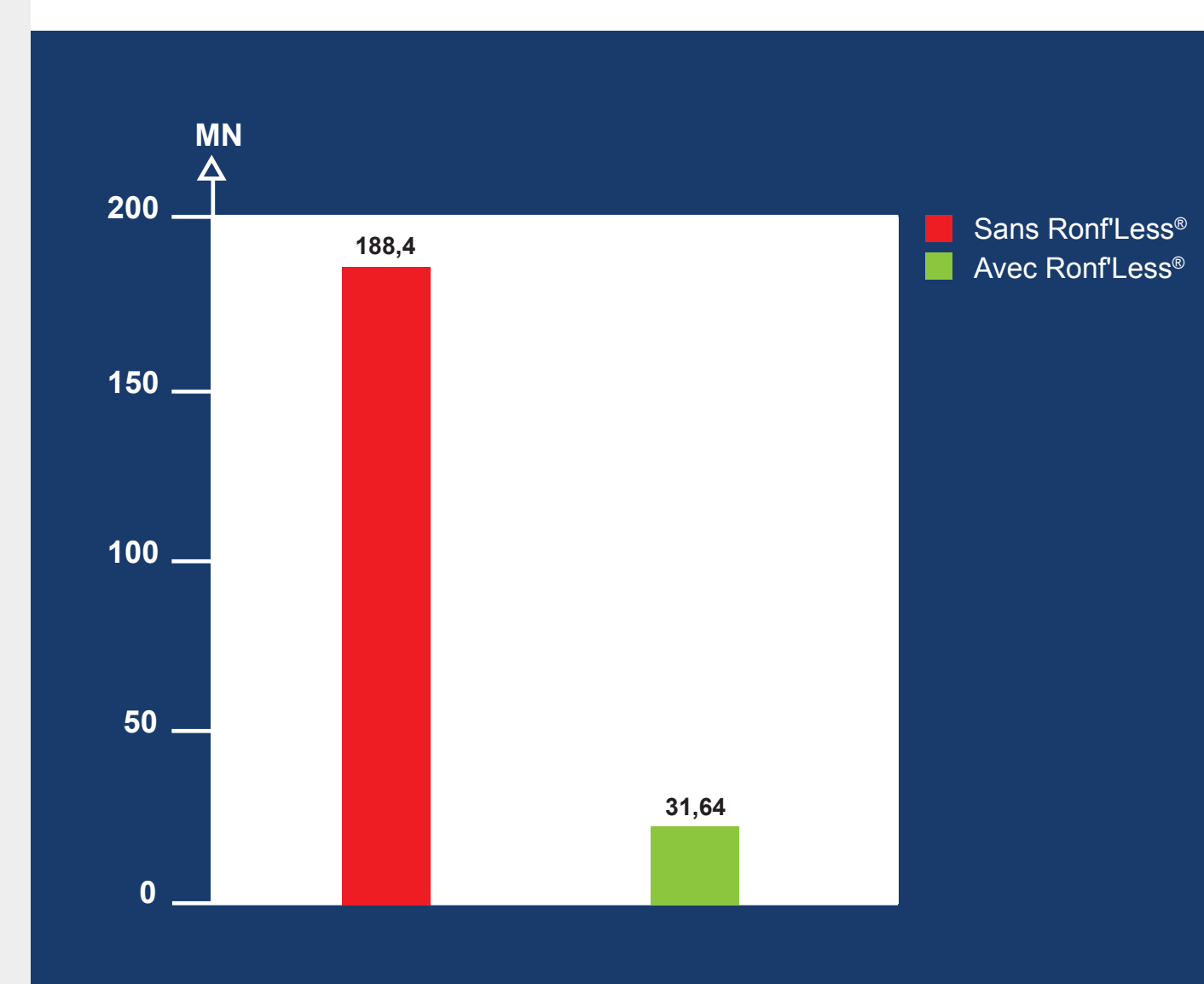
- **Les patients testés sont :**
 - 44% des femmes
 - 56% des hommes
- **L'âge moyen :**
 - 52 ans pour les femmes
 - 60 ans pour les hommes
- **L'IMC :**
 - 32,47 en moyenne pour les femmes
 - 25,78 en moyenne pour les hommes
- **S.A.H.O.S :**
 - Léger pour 58% des patients
 - Modéré pour 42% des patients

Le dispositif médical **Ronf'Less**® réduit le temps de sommeil sur le dos du patient de plus de **72%** sans diminuer le temps de sommeil total.

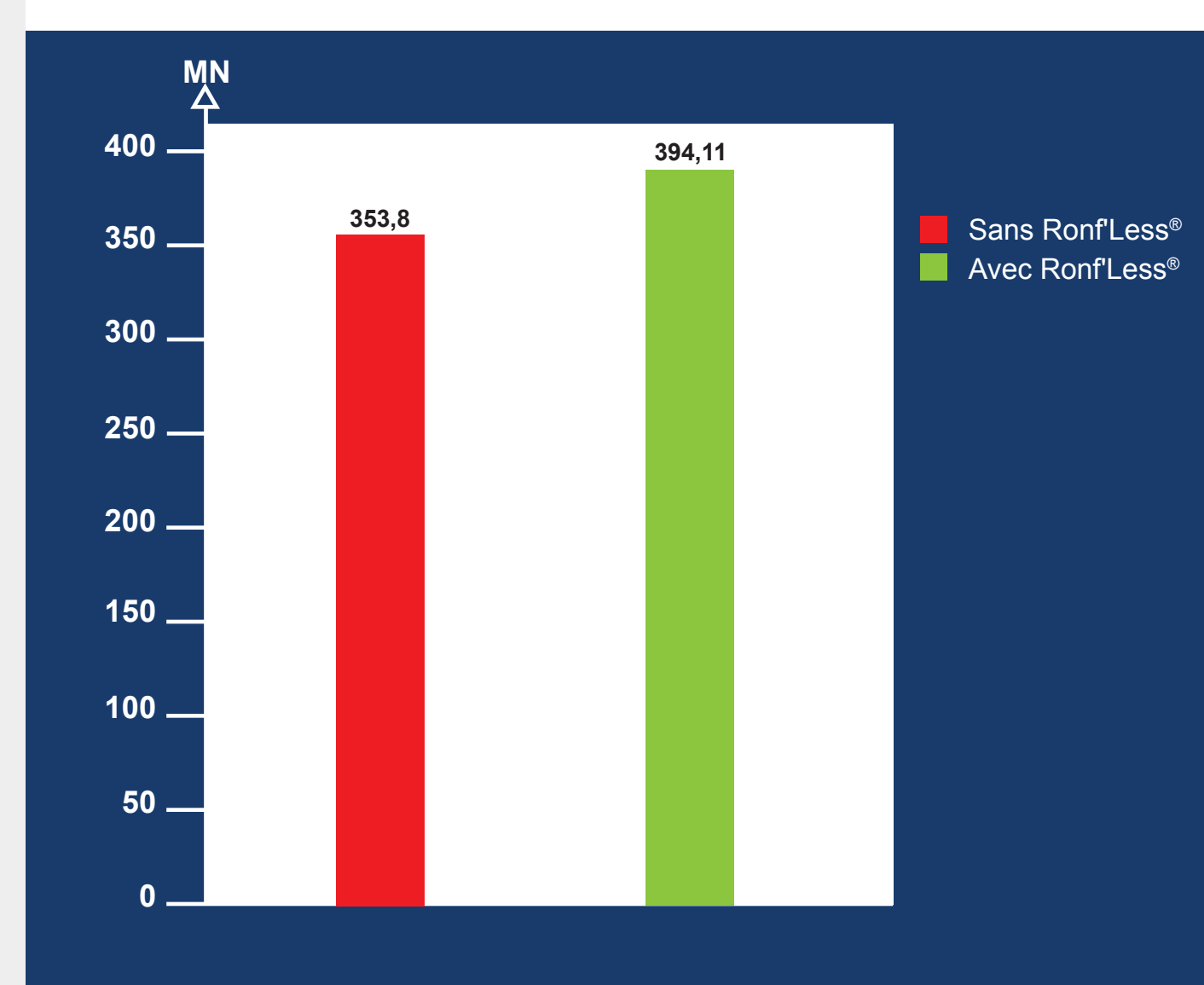
Il est intéressant de constater que **l'IAH en décubitus dorsal diminue de plus de 70%** avec le dispositif médical **Ronf'Less**®. Ce qui montre les conditions non homogènes de survenue des événements respiratoires en décubitus dorsal. Le dispositif médical **Ronf'Less**® **fait passer l'I.A.H global de 15,16/heure à 10,28/heure.**



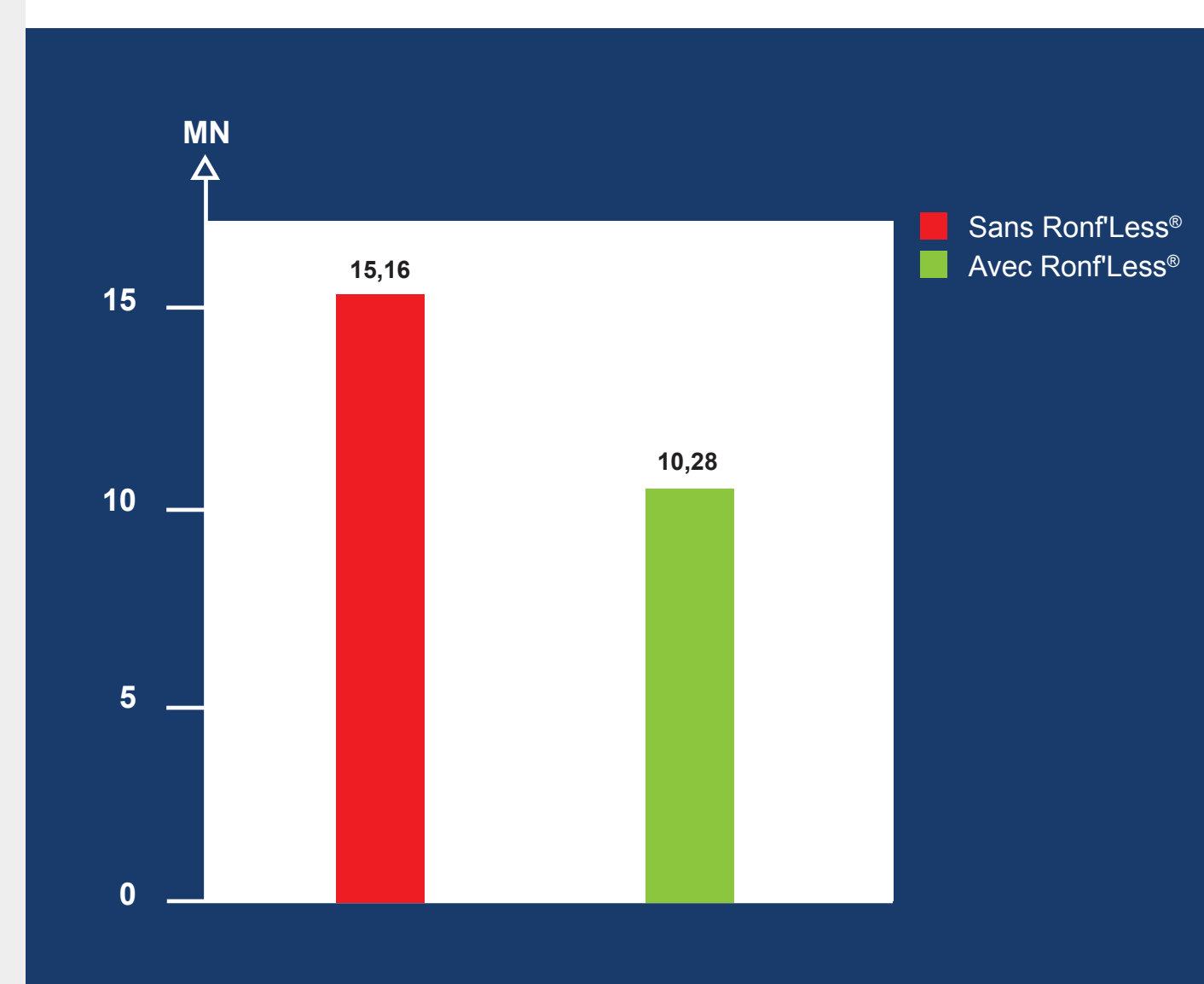
Temps de sommeil en décubitus dorsal (en mn)



Temps de sommeil total (en mn)



I.A.H Global



CONCLUSION

Le dispositif **Ronf'Less**® constitue un traitement **peu coûteux et efficace** pour les patients souffrant d'un **Syndrome d'Apnée/Hypopnée Obstructif du Sommeil** positionnel. Ce dispositif pourrait leur être proposé comme **alternative** à la **ventilation en pression positive** ou à l'**orthèse d'avancée mandibulaire** sous contrôle médical.